

健管所補助學生出席國際學術會議心得報告

受補助學生：健康政策與管理研究所博士班謝同學

會議名稱：AcademyHealth 2023 Annual Research Meeting

會議日期：2023.6.24-27

非常感謝所上的肯定與補助，讓我得以親身赴美參與 AcademyHealth 的年度盛事 Annual Research Meeting (ARM)，並發表研究 Cancer Screening Utilization by Multimorbidity Status: “Connecting” or “Crowding-out”?, 與林青青老師、莊智鈞博士、鄭守夏老師合寫，發表於 High Cost, High Need Populations 海報場次。

此研究是國科會「2030 跨世代臺灣社會發展政策研究－健康照護體系改革的前瞻性政策分析與建議」(計畫編號：MOST 111-2420-H-002-002)，子計畫三「特定族群的保障與輔導」第二年之研究成果之一。該計畫的總主持人為鄭守夏老師，子計畫三的主持人則是林青青老師。子計畫三第二年之研究關注複雜健康需求之病人之照護模式，多重慢性病患者之健康照護需求大且複雜，為本計畫關注之重點。

AcademyHealth ARM 是全美健康服務研究領域數一數二重要的大型國際學術會議。AcademyHealth 是一個致力於促進健康政策和健康服務研究領域的發展非營利組織，自 1988 年成立至今，擁有超過 5000 名成員，其中包括來自政府、學術界、醫療機構、保險機構、患者和醫療保健業界的專業人士。AcademyHealth 的宗旨之一為推動健康政策與健康服務研究之發展與應用，促進研究及實務間的交流，以改善健康照護體系、提高健康照護服務之品質、效率及公平性。

ARM 作為 AcademyHealth 一年一度的重大盛事，許多健康服務之研究者、研究補助單位、政策制定者、實務工作者、醫療專業人員、研究方法專家、期刊出版單位，以及健康研究的研究生都將出席進行熱烈交流。為期四天的研討會中，與會者將有機會學習到有關健康政策與健康服務研究各重要議題最新的研究發現、研究方法，並了解許多正在發展中的研究議題，並透過密切的討論與交流，尋求合作之可能。

得知這個會議的消息，以及所上有老師可能參加，我便躍躍欲試，希望可以有機會開闊自己在健康政策領域的國際視野。與青青老師討論將當前計畫正在進行的研究投稿的可能性後，獲得老師的支持，並在老師的指導下，開始將手邊的研究聚焦、書寫成摘要投稿。五百字的摘要看起來雖短，卻正是考驗判斷關鍵資訊、精簡寫作與亮點呈現的功力，與青青老師數次編修往返間，透過比對自己與老師挑選呈現的內容、切入的角度，與寫作的方式，一方面感受到自己的不足，另一方面亦感受到自己的進步。是個痛苦而快樂的過程。

最大的煩惱：經費哪裡來？

第一次有機會出國參加大型學術會議，第一個煩惱的就是「經費哪裡來？」所幸，投稿後沒多久，就收到所辦來信得知所上每年都有學生出國參加學術會議及出版發表的補助得以申請，一收到資訊便馬上著手準備申請。雖然是海報發表，但所上的補助申請要求必須要有全文才得以申請補助，正好給了我目標將這份研究的初稿完成。後續也在申請學院及國科會補助時，也因此得以作為有利的補充資料，爭取經費補助。

非常感謝我的指導老師郭年真老師，在得知我要參加這個學術會議後，建議我可以申請國科會的補助。有了所上的申請經驗，申請國科會補助時順利不少，許多文件和需要填寫的資訊都相仿，唯二不同的是要簡單說明擬參加會議的內容性質及重要性，並先建立個人的學術檔案，我也藉此機會更了解即將參與的研討會，並重新整理了自己近期的研究成果。國科會的補助額度上限較高，有五萬五千元，若能申請到全額補助將大幅降低與會的經濟壓力，非常推薦有需要的研究生申請。

送出所上及國科會申請後，接著又收到了學院亦有相關補助的消息，申請資料也相仿，只要稍作調整就可以馬上送出。學院補助的上限與所上相同，都是三萬元，不互相排除，可以兩邊同時申請。個別單位的補助雖不足以支撐出國的費用，但多方申請東拼西湊，最終讓這次參加這次的國際學術會議的願望得以實現。

最好的準備，最大的收穫

第一次到國外參加國際研討會並發表自己的研究，心底很是緊張的我，一邊等待補助審核，同時也開始各種大大小小的準備，包括：製作海報、準備海報簡介及預擬問答練習、建立自己的學術網頁、印製名片、準備簡短自我介紹（elevator pitch）等等。

回頭翻起之前行社所開設，由傅美蓁老師及張齡尹老師合授的暑期密集課程「Use of English for Academic Purposes and Professional Development」的講義，其中關於海報設計與簡介及自我介紹（elevator pitch）的部分惠我良多，提供我許多有用的原則與指引。相當推薦有興趣參與國際交流，或有志於學術工作的同學們修習。

在青青老師的建議下，我開始設計自己的第一張名片。思考著如何在這張四十五平方公分大小的紙上，開啟讓其他研究者更認識我的那扇窗。於是我利用學校提供的個人網頁空間，將自己的學術履歷稍作整理後上傳，製作了簡單的個人網頁，讓拿到名片的人後續可以透過網頁更認識我，增加自己的能見度。

我要特別謝謝青青老師在整個過程中的協助，除了最初投稿時多次地往返編修摘要及全文外，出發前，老師亦提供了我相當多的資訊、協助與訓練，從海報修改、試報與問答練習，到會議場次類型、當下可能的情境、如何與國際學者互動等，老師一步步帶我事先模擬，讓第一次出國參與會議的我，能在各國研究者面前侃侃而談自己的研究，合宜互動並適時交換名片，也透過老師的介紹，認識許多國外的學術工作者，建立潛在的合作關係。準備過程雖然辛苦，卻也讓我體會到：最好的準備，將會帶來最大的收穫。

看看別人，想想自己

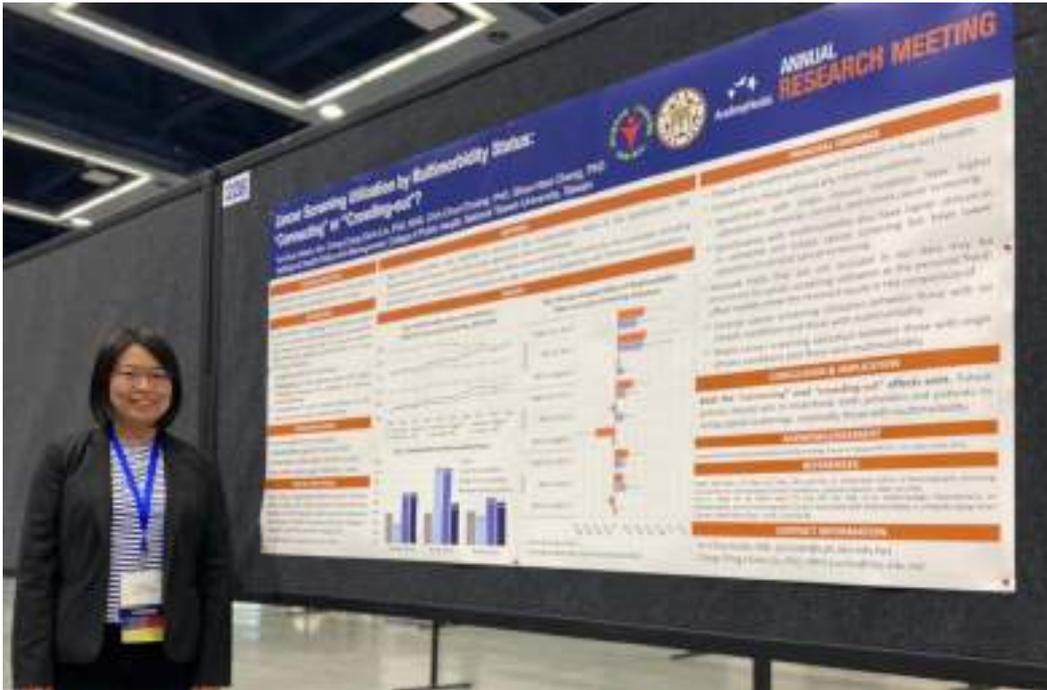
ARM 是以美國為主要研究對象的大型國際學術會議，美國的健康照護制度及其挑戰雖與台灣有所差異，卻毋寧是個健康照護模式的大型試驗場，會議中有許多評估不同模式、探討當前評估指標、測量以及資料收集方法的論壇與研究發表。我所關注並與會的場次包含：以價值為基礎的支付制度評估、量化資料收集分析隱而未見的假設與少數／弱勢群體的代表性問題、醫療利用的不平等，以及女性健康等主題，我常在聆聽他人研究時，思考該問題在台灣脈絡下是否成立、關注的重點是否會不同，方法上有否可參考之處，類似的主題在台灣有無發展實證研究或相互比較的可能性。議程的休息時間或結束後，再與同行的老師、同學討論，更是深化思考的重要環節。

除了研究內容本身之外，此次會議中，我透過觀摩他人報告，學習如何將自己的研究呈現得更好。同時也看到許多有趣、能增進講者及與會者互動的研討會場次安排方式，例如針對學界及實務界的重大議題設計辯論場次，帶出不同觀點的主要論述，設計正反雙方或數個主要論述方向，讓與會者投票，再讓講者互相詰問對話；又或者利用數位平台讓廣大的聽眾提問，並且得以針對彼此的提問「按讚」，依據讚數排序決定問問題的優先順序。

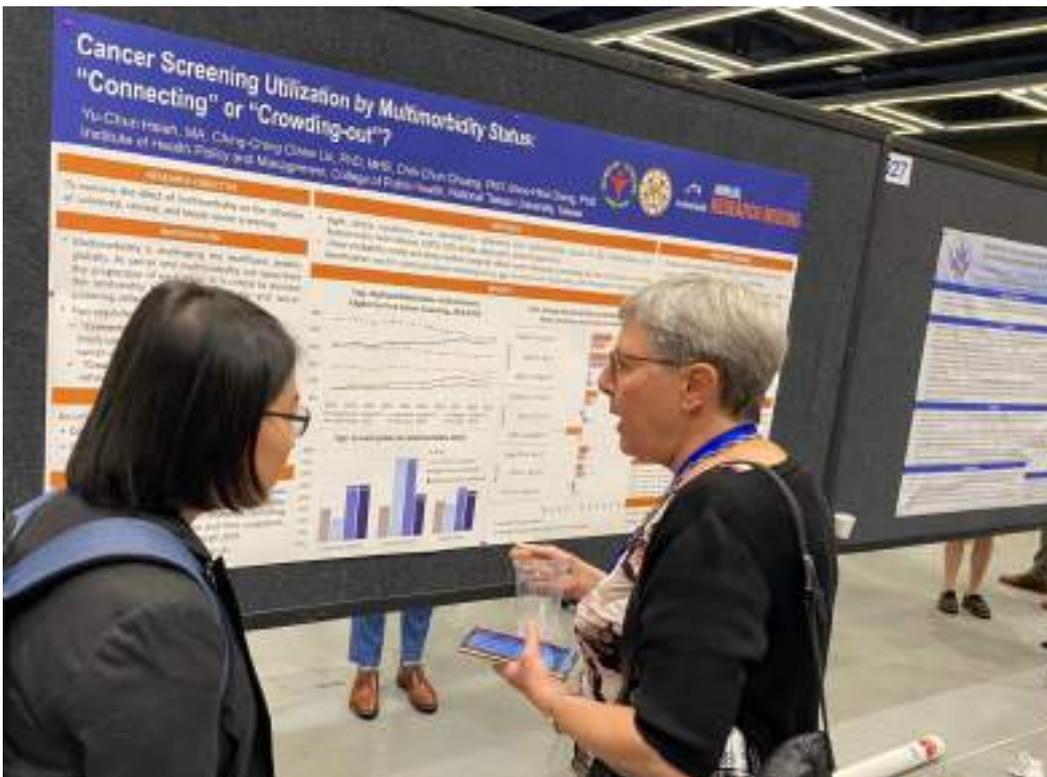
滿滿四天行程下來，身體疲憊，智識上卻相當充實。

旅程，未完待續

充實的旅程總特別快過，然而回到自己的學術崗位上，如何將這次參加會議所獲得的經驗、刺激、啟發，應用在自己的研究上，回饋台灣的健康政策乃至更廣泛的公衛領域研究，現在，才是真正的開始。勉勵自己帶著這些收穫繼續耕耘，也將經驗分享給其他學術同儕，期盼長出新的學術成果，投入下次的國際研討會交流。



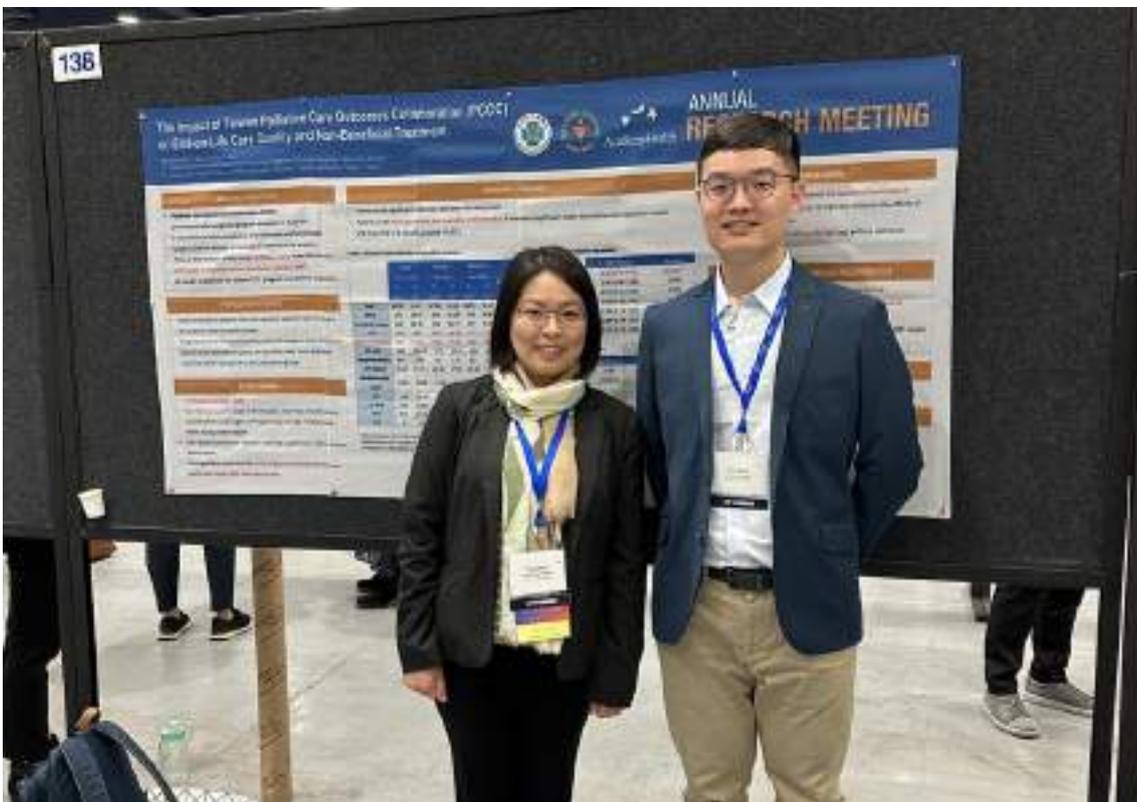
與海報合影



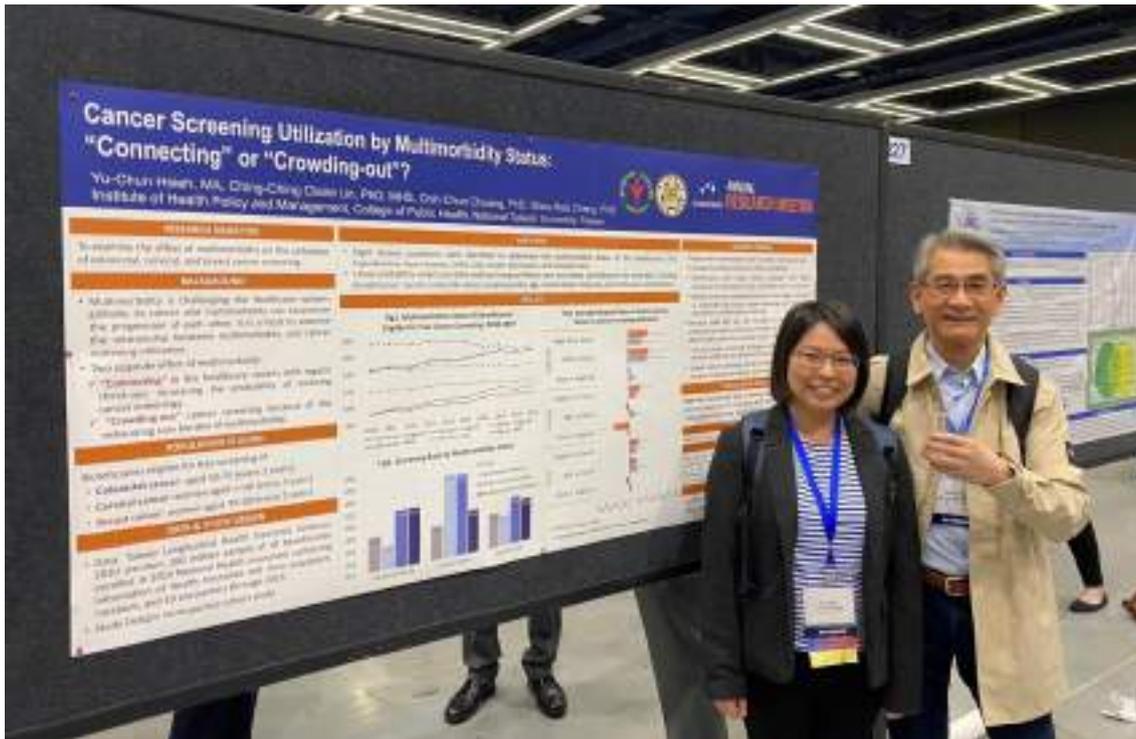
對此主題有興趣的學者請我簡短介紹研究內容，我們討論了美國的癌症篩檢指引與台灣之差異如何影響癌症篩檢利用，並進一步延伸其他可能的分析策略。



與青青老師、同所博士班汪同學合照。從投稿、申請經費、研究交通與行程，到一起練習報告與問答、一起出國貼海報發表的好夥伴。



與博士班吳同學及他的海報合照。同行的夥伴到對方的海報攤位加油打氣，一起學習、互相勉勵，是旅程中相當重要的支持。



阿夏老師到海報攤位鼓勵我。



6/26 晚上，NTU HPM Gathering，與在國外從事研究工作的臺灣學者李守義老師 (Virginia Commonwealth) (左一)、林佩蓉老師 (Tufts Medicine) (左二)、樂逢華老師 (Touro College of Pharmacy) (右一) 及施淑芳老師 (Virginia Commonwealth) (右三) 聚餐交流。