

# 出席 AcademyHealth 2023 心得報告

健管所博士班 汪同學

## 前言

AcademyHealth 為總部位於美國華盛頓特區的非營利組織，致力於促進健康政策和健康服務研究領域的發展。該組織成立於 1988 年，擁有超過 5000 名成員，包括來自政府、學界、醫療機構、保險機構、研究機構等醫療保健領域之專業人士。其使命是推動健康政策和健康服務研究的應用，促進研究和實踐之間的互動，以改革健康照護體系、提高健康服務的品質、效率和可負擔性。AcademyHealth 提供了一個跨學科、跨專業的平台，通過舉辦研討會、研究培訓、政策倡議、資源共享和建立合作關係來推動健康政策和健康服務研究的發展。AcademyHealth 的研討會對於促進健康政策和健康服務實踐之間的互動和政策倡議具有重要性，在學術領域亦有不可取代的地位。

研討會通常涵蓋了健康政策和健康服務研究的各個領域，包括醫療品質和安全、健康經濟學、健康資訊技術、醫療保險、健康不平等、健康服務研究方法之探討等，吸引全球的學者和專家參與，研討會經由高品質的研究報告、專題演講、專題討論、專題工作坊和海報展示等形式辦理。透過學術界和實踐界互相交流，有助於建立政策和實踐之間的合作關係，推動健康政策的制定和實施更加基於證據。

## 會議過程

為期 4 天 AcademyHealth 2023 Annual Research Meeting (健康學院 2023 年度研究會議) 於 6 月 24 日至 6 月 27 日在美國西雅圖的 Seattle Convention Center | Arch 展開，會中主要成員來自美國各大健康相關領域的研究學者，以及加拿大、日本、韓國以及臺灣等等的學者。此外，各地的研究人員、政策制定者、保險機構、醫療機構以及學術期刊機構之人員，亦一同與會。

本研討會對於促進健康和健康服務實踐之間的互動和政策倡議具有重要性，在學術領域具有重要的地位。研討會中包含多種學術交流形式，如高品質的研究報告、專題演講、專題討論、工作坊和海報展示等形式。同一個時段不同的議題在各會議室（如附圖 1）中進行，參加者可依照自身有興趣的議題或是講者至該會議室聽取研究報告以及參與問答討論，亦可在演講過程中轉換會議室，亦觸及更多議題。

我於 6 月 24 日早上 10 點抵達西雅圖塔科馬國際機場，搭乘捷運至研討會合作之飯店辦理入住後，便馬不停蹄的直接到研討會場辦理報到（如附圖 2）。報到完成後，拿到本次會議的通行掛牌，另外此次我將以博士班學生的身分針對自身研究做海報發表，因此通行掛牌上貼有兩項身份證明（如附圖 3）。第一天會議就由下午的 Opening Plenary 開始，演講的主題是 New Perspective of Health Equity（健康平等之新觀點），探討影響社區、影響健康結果並對政策產生影響的健康公平的多個面向，包括殘障、種族問題、社會階級、以及性別認同和性取向。

第二天 6 月 25 日的會議對我而言是一大重點，因為我將要在這日下午進行海報發表，而其餘時間我仍積極參與各項主題之討論與聽取其他優秀學者之研究，例如早上的「Rising Stars in Health Economics」、「Innovation to Advancing Health Equity in Value-Based Payment Design & Implementation」以及下午的「Understanding Policy Impacts on Access to Services Among High Cost, High Need Populations」。而後便進入了海報發表時間，在這個約 2 個小時的時間裡，我站在自己的研究海報前（如附圖 4），與往來的研究者介紹及討論自己的研究，與一位印度裔的美國教授討論多重慢性病患所面臨的困境，與來自東京大學的教授解釋研究的想法並交換了名片。

在結束了自己的海報發表後，後兩天便專心的穿梭在各個有興趣的主題會

議室中，如「Interventions and Policies to Improve Perinatal and Infant Health」、  
「Improving the Delivery of Mental Health and Substance Use Care」、  
「Innovations across the Continuum of Payment Reforms」等等，最終參與完成了我人生中第一次的國際學術研討會。

## 心得

此次為我人生中第一次參與國際學術研討會，可謂收穫滿滿。由於我自身的研究興趣包含政策影響層面、複雜性病人（多重慢性病）以及健康經濟學等。因此在這次與會的過程中，我專門找尋這些主題去聽取其他學者的研究。而在健康領域中，全球是以美國為學術主流，因此許多的研究或是政策方案的評估，都是以美國社會為背景設計。然而美國幅員遼闊，任何一個州都比臺灣還大，而每個州仍有其不同的環境背景、社會經濟背景、地理環境背景，而在照護病人的設計上有所差異，所以縱使大部分的學者以及發表的研究都是來自於美國，然而其實我們可以當成是有 50 個不同國家來看待（美國有 50 州）。

令我非常讚嘆及佩服的是全美有數不清的研究單位，包含 NGOs 組織都有專門從事學術研究之單位。而在臺灣主要的研究產出，還是以各學校之老師為主，較少其他專門從事研究的單位。此外，在美國從事研究能觸及的範圍相較於我國會廣闊許多，我想也由於我國實施單一保險人之全民健康保險制度，醫療提供者沒有自身訂價的機會。在整個大健保體制下，與健康經濟及政策影響有關的研究，都是只能研究全民健保，我認為這在研究的素材以及廣度上就有很大的不同。

參與這次研討會後，我覺得非常有優勢的就是可以第一手了解目前主流學術界的研究方向，而我發現 Health Equity 便是目前的主流，許多不同的學校、研究單位都在從事這方面的研究。不過如同上面所述，由於美國的社會及政治環境與臺灣大不相同，因此諸多研究可以參考其研究方式、變項定義方式，但

不建得可以於我國執行類似的研究。

最後，我認為我最大的收穫是開拓了一個潛在可以研究的方向，除了上述我有興趣的領域之外，經由這次的會議，我發覺婦幼健康（尤其是孕婦與新生兒）亦是近幾年的研究重點之一。在這次的 Sessions，也有非常多的主題在討論孕婦及新生兒，而在接觸及聽過這些研究後，我認為這也是我未來可以著墨的領域，是一個重要且我有興趣鑽研的主題。

展望未來，若有其他我國研究生欲參與本研討會建議投稿時可嘗試進行口頭報告發表，可以針對自身的研究內容更多程度的與其他國家的學者對話。在學術的研究路上將不只是鑽研於我國的資料而是有更廣泛精進的機會。



附圖 1



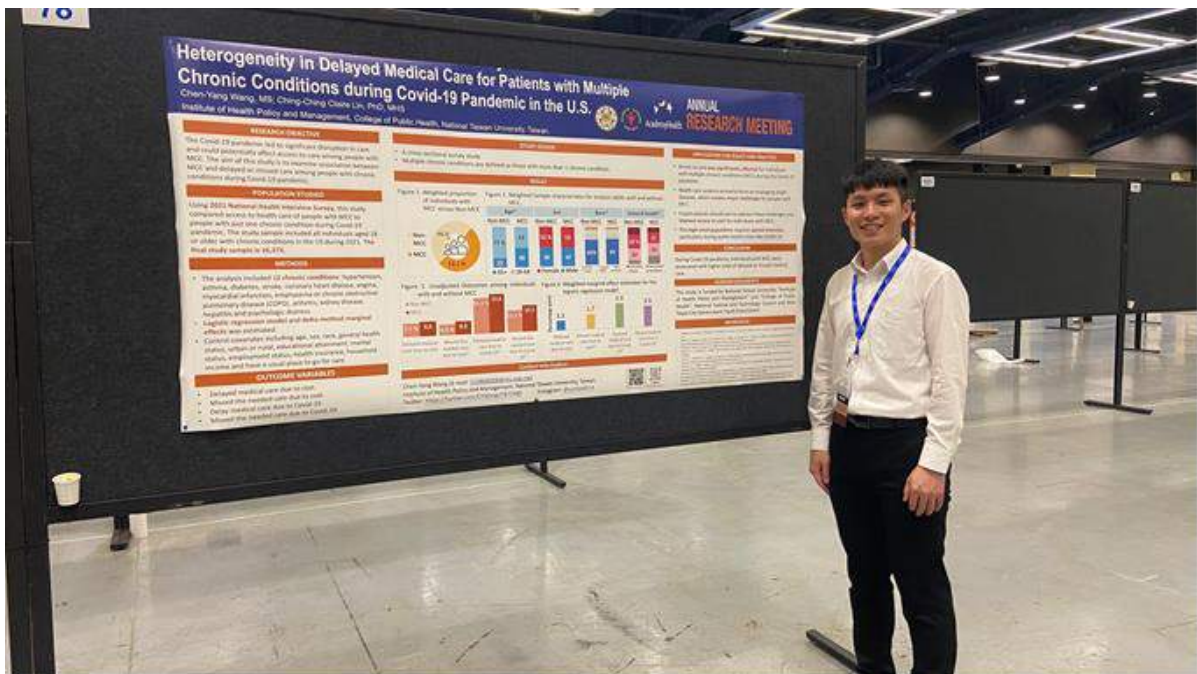
附圖 2



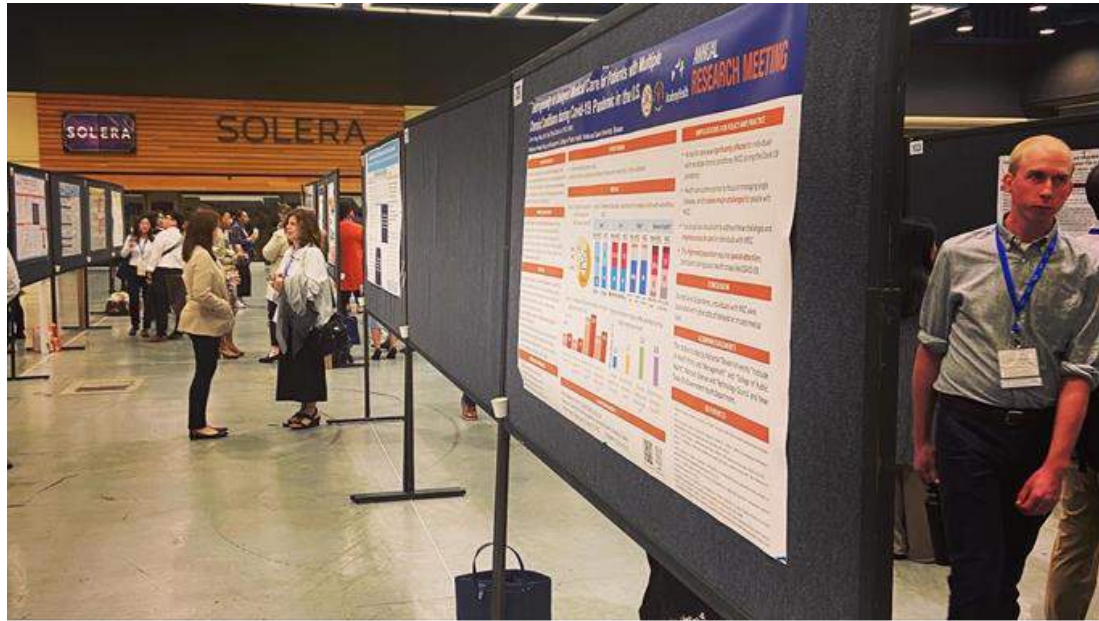
附圖 3



附圖 4



附圖 5



附圖 6

其他參考照片





ANNUAL RESEARCH MEETING

**Exhibits Open**  
 Sunday, June 25 8:30 a.m. – 5:00 p.m.  
 Monday, June 26 8:30 a.m. – 4:00 p.m.

**Poster Session Schedule**

Poster Session	Poster Session Schedule
1	8:30 a.m. – 12:00 p.m.
2	12:00 p.m. – 3:30 p.m.
3	3:30 p.m. – 6:00 p.m.

ANNUAL RESEARCH MEETING

**Continue the Conversation!**

For more information, contact:  
 Jennifer L. Smith, PhD  
 Jennifer L. Smith, PhD  
 Jennifer L. Smith, PhD



**Go Wireless**  
 Network: APM2013  
 Password: @APM2013



**Join the Conversation!**  
 @AcademyHealth | APM2013

**AcademyHealth's Code of Professional Conduct**  
 AcademyHealth is committed to open dialogue and collaboration among all stakeholders. We encourage you to share your ideas, insights, and experiences with us. We are committed to providing a safe and secure environment for all participants. We will not tolerate any form of harassment, discrimination, or retaliation. We are committed to providing a safe and secure environment for all participants. We will not tolerate any form of harassment, discrimination, or retaliation.

