

## AcademyHealth Annual Research Meeting 活動心得

健管所博士生 陳凱威

活動日期：2024/6/29-2024/7/2

活動地點：馬里蘭州巴爾的摩 Baltimore Convention Center

AcademyHealth 年度研究會議是討論健康服務研究與健康政策的年度盛事，今年活動的主題是：今日的研究驅使為明日的成果(Today's research driving tomorrow's outcomes)，本活動集結了世界各國上千名的專家探討健康照護與健康政策，分享最新的健康服務研究證據與方法。

活動主要有主題演講、壁報展示和專家交流等部分，會場非常廣大，同一個時段可能會有 10 個以上的主題演講，與會者可以自由參加自己有興趣的演講，並且有豐富的主題，包含人口老化與生命末期照護、全球健康研究、以病人為中心研究、病人與消費者的偏好與需求、公共衛生與群體健康等 21 個主題，相當廣泛的領域探討。在我自己參加的演講場次中，令我印象深刻的是「AI in Quality Measurement: Harnessing the Promise and Protecting for Pitfalls」，探討 AI 在健康照護品質評估的研究，以及 AI 在健康照護的潛力、應用與挑戰。講者討論到在 AI 的應用世代，在未來健康照護中很多黃金標準勢必要改變，AI 將帶來新的思維和應用，但是對於資料

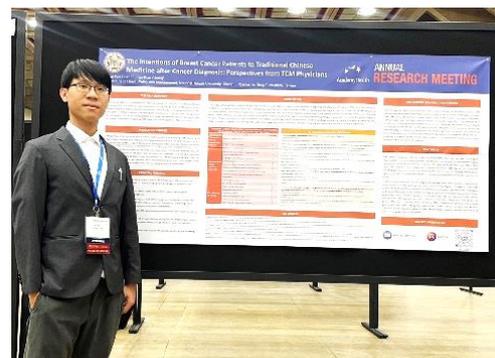


的收集、醫療的平等性、健康照護的公平性可能會因為不同地區、經濟條件而有不同，是非常巨大的挑戰！在講者與聽眾互動



之下，著實有很大的收穫。另外在「Assessing Different Care Models for Aging Populations」的主題中，則討論到人口老化的照護模式，各講者分別根據其研究領域經驗分享人口老化會面對的照護議題，提到了失智症、止痛藥濫用、心理健康等面向做為拋磚引玉，對於人口老化的健康照護需要更多的實證與政策應對。

關於壁報展示的會場，上千篇的壁報映入眼簾著實令人目不暇給，與會的專家們也四處探索有興趣的主題，希望能在各項研究中獲得更多的交流。而到我發表的壁報時段，攤開悉心整理的研究成果，內心實在是有些忐忑不安，一方面期待有專家願意和我交流研究經驗，讓我可以學習成長，另一方面則是擔心自己準備得不夠充分，而無法細細呈現壁報的研究成果。好在展示時間約一個半小時內，遇到的前輩都非常耐心聽我解說，讓我能清楚且完整地說明研究成果，也能從研究中延伸未來的研究方向與壁報呈現方式，不僅獲得了不同的觀點與建議，也結交了寶貴的知識人脈。此外，也參加了主辦單位安排學生與專家的



早餐座談，是我在大會活動中最印象深刻的一個段落，大會安排了約 10 位專家讓學生自由的對談，而我與加州大學舊金山分校的 Janet Coffman 教授深度談話約一個小時，除了分享彼此的研究領域與興趣之外，也進一步探討臺灣與美國在健康照護體系的差異，與世界名校的教授談話也完全不感覺壓力，過程中相談甚歡，也留下聯絡方式期許未來能有合作與交流的機會。



另外，此行到 Baltimore 正是 Johns Hopkins University 的所在地，Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health 是全美國社會科學與公共衛生排名第四名的優秀學院，培育了相當多優異的公衛人才，健管所上也有許多傑出的老師畢業於此校，藉由本次的會議的空檔，有幸到僅有 8 分鐘車程的 Johns Hopkins University 公共衛生學院參訪，也是難忘的經驗。在 Johns Hopkins University 公共衛生學院中，我們看到學校鄰近於 Johns Hopkins Hospital，能夠享有豐富的健康照護研究資源，在公衛學院中的學習空間、教學設備都相當的先進與完善，並且在校內布設許多裝置藝術以及公衛的目標願景，讓師生們能隨時謹記公衛的使命，其中「Protecting Health Saving Lives Millions at a Time」最令我感受深刻，公共衛生的研究與貢獻，就是希望能夠守護數百萬人的健康、拯救其生命而在一念之間，刻在校園的銘版上，時時提醒在公共衛生領域

努力的每個人。



在本次的活動中，雖然路途遙遠，大約花費 15 個小時才能從台灣飛抵巴爾的摩，但活動非常充實，在豐富的演講、壁報展示與交流，似乎已經忘了舟車勞頓的疲憊，也希望在未來研究的生涯中，能夠將此行的經驗化為養分，繼續在公共衛生研究中探索，並期待能有更進一步的豐碩成果能在未來分享。

